

Interview mit Ultraläufer **Robert Wimmer**

»Der Ur-Instinkt«

Im Rahmen des Braunschweiger Nachtlaufs wollte Robert Wimmer in den Schloss-Arkaden seinen dritten Weltrekord aufstellen. 24 Stunden auf dem Laufband – letztendlich fehlten ihm 5 Stunden, da er aus gesundheitlichen Gründen abbrechen musste. **SUBWAY sprach mit ihm.**

Sie bezeichnen sich als Extremsportler und auch als Ultraläufer. Was ist das genau?

Als Ultraläufer bezeichnet man Läufer und Läuferinnen, die eine Distanz von über 42 Kilometern zurücklegen. Der Ultralauf beginnt dann generell ab 50 Kilometern. Es gibt alleine in Deutschland jährlich etwa 200 Ultraläufe. Viele davon über 6 Stunden, bei denen im Schnitt die meisten Läufer 52 Kilometer laufen. Als Extremläufer bezeichnet man wiederum Läufer, die Ultramarathons z. B. mehrere Tage hintereinander laufen oder ganze Kontinente durchqueren. Da gibt es nicht all zu viele, die das können.

Wieso wollen Sie ihren Körper an seine Grenzen bringen? Was treibt Sie an?

Der Urinstinkt des Menschen sich zu verbessern ist in mir parat. Das ist eine ganz natürliche Angelegenheit und die Menschheit hätte es ohne diesen starken Willen nie so weit gebracht. Ich liebe Ausdauerrekorde!

Ist Laufen eine Art Droge für Sie? Welche Gefühle werden beim Laufen ausgelöst?

Laufen und Drogen sind für mich nicht zu vergleichen. Laufen und Sport fördert die Gesundheit. Drogen dagegen schädigen den

Körper. Süchtig nach Gefühlen: Wer kann sich schon davon freimachen, nicht von Gefühlen abhängig zu sein? Stellen Sie sich doch mal ein Leben ohne Liebe vor! Sie würden nicht überleben. Für mich jedenfalls ist Laufen eine Leidenschaft und ich genieße die Glücksgefühle, die ich dabei habe.

Welche Verletzungen haben Sie davongetragen?

Nun gut, ein Zehennagel wächst nach, das passiert schon mal. Aber meine Gelenke, mein Stoffwechsel, mein Herz etc. sind auf solche Belastungen eingestellt und trainiert. Vor Kurzem hatte ich erst einen Ganzkörpercheck und es wurden keine Schädigungen festgestellt. Ich bin „gebraucht“, aber in einem hervorragenden Zustand!

Was motiviert Sie wirklich, wenn das Laufen nur noch eine einzige Qual ist?

Meine Familie und Freunde sind der Kern meines Lebens, Laufen ist keine Qual. Es wird halt vorübergehend anstrengend, aber das ist doch auch im Beruf manchmal bei großen Projekten so. Ich sehe da keinen Unterschied. Die Ernte ist die Zielerreichung, der Rekord, der persönliche Erfolg.

Was waren Ihre Extrem-Erlebnisse?

Der Kreislaufkollaps in der kalifornischen Wüste, beim „Badwater Ultramarathon“ im Jahr 2004. Es ist das heißeste Wettrennen der Erde mit bis zu 60 Grad Hitze, 216 Kilometer nonstop durch das Tal des Todes. Vom tiefsten Punkt Amerikas, dem Badwater-Salzsee, 80 Meter unter Meereshöhe, bis zum höchsten Punkt Nordamerikas, dem Mount Whitney-Portal mit 2580 Meter.

Was fühlen Sie, wenn Sie endlich das Ziel erreicht haben?

Ich sehe den Himmel und die Sterne. Dann bricht alles in mir zusammen; ich falle... Es ist einfach unvergleichlich! **ULRIKE EGGELSMANN**



FOTOS: MOTORSPORT ARENA OSCHERSLEBEN, PRIVAT

DTM in der Motorsport Arena Oschersleben

Audi vs. Mercedes



Wie eine Büffelherde: Audi und Mercedes im Kampf um die Meisterschaft

Wenn Männer zu kleinen Jungs werden, gehen sie entweder in den Schützenverein, bauen eine Modelleisenbahnlandschaft, oder sie konkurrieren im Rennsport. Z.B. in der DTM.

Vierliter V8-Motor mit 470 PS auf tiefergelegtem, breitem, fettem Chassis:

Dass Audi A4 und Mercedes-Benz C-Klassen geiler, stylischer und protziger sind, als die kleinen, langweiligen Formel-1-Plastik-Pfeile haben auch die Ex-F-1-Fahrer Ralf Schumacher und David Coulthard erkannt – und sind umgestiegen. In der diesjährigen DTM, den Deutschen Tourenwagen-Masters, treten sie in elf Rennen gegen 16 weitere Fahrer an, entweder in einer Mercedes Benz C-Klasse oder im Audi A4 DTM, den einzigen beiden Marken im Feld.

Doch Favorit ist ein anderer: Der erst 27-jährige Kanadier Bruno Spengler, der im Mercedes in diesem Jahr mit großem Abstand die Fahrerwertung anführt und in den Jahren 2006 und 2007 bereits als Zweiter abschloss. In der

vergangenen DTM-Saison schaffte Spengler es immerhin auf Platz 4. Seine sechste DTM-Saison könnte er jetzt erstmals als Sieger beenden... Die Spreu vom Weizen trennt sich Jahr für Jahr beim achten Rennen in Oschersleben bei Magdeburg. Die anspruchsvolle, kurvenreiche Motorsport Arena verlangt den Fahrern alles ab. Nach den Rennen in Zandvoort und Brands Hatch, deren Ergebnisse bei Redaktionsschluss noch nicht feststanden, könnte Spengler sich in Oschersleben endgültig eine Top-Platzierung sichern. So könnte Oschersleben auch 2010 wieder die Entscheidung bringen, wenn tausende Fans auf den Rängen der PS-starken, laut-brummenden Büffelherde auf der Asphalt-Fahrbahn jubeln.

BENYAMIN BAHR

Termin 17. bis 19.9.
Ort Motorsport Arena (BK-Oschersleben)
Web www.motorsportarena.com

SUBWAY verlost drei mal zwei Wochenend-Tickets der Silberkategorie mit Fahrerlagerzugang unter allen Postkarten mit Automotiv und dem Stichwort „Bleifuß“.

VERLOSUNG

Pimp your Shirt

Gestalte Dein eigenes Shirt mit eigenem Spruch mit hochwertigem Flockdruck (Veloursartiger Aufdruck, hält ewig)



z.B. auf einem T-shirt pr. S-MXL Sweatshirt

ab 12,-Euro ab 22,-Euro

Druck & Flockservice
Rosenweg 8a
38239 Salzgitter
Tel.: 05300 933614
www.druckundflockservice.de
mail: druck-flockservice@web.de

FITNESSLOFT
power | move | relax

FITNESS GRATIS BIS 2011*
Begrenzt auf 100 Angebote – inklusive Getränkeflatrate



JETZT RESERVIEREN UNTER TEL. 0531 20835323 WWW.FITNESSLOFT.EU

Böcklerstraße 30 in Braunschweig

FITNESS NEU ERLEBEN auf 3000 m²

* Beitragsfrei bis 31.12.2010. Nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft zum 01.01.2011 mit 24 Monaten Laufzeit für 49 € Monatsbeitrag inkl. Mineralgetränkflatrate, zzgl. hochwertiger Gesundheitscheck und Startpaket (einmalig 59 €). Betreuungspauschale 29 € (jährlich)



Hat alles. Kann mehr.



1. PLATZ
HYUNDAI GEWINNT AUTO BILD QUALITÄTSREPORT

Der neue Hyundai Santa Fe: der elegante Sportsroader. Ab 28.990 EUR.

2 Motorisierungen, bis zu 145 kW (197 PS), Front- oder Allradantrieb, 6-Gang-Schalt- oder -Automatikgetriebe, mit bis zu 7 Sitzen, 6 Airbags, ESP, Klimaanlage, elektr. Fensterheber, beheizbare, elektr. Außenspiegel, neigungsverstellbare Rücksitzlehne, bis zu 2,5 t Anhängelast u. v. m.

Bald ist es wieder soweit!

Freuen Sie sich schon jetzt darauf! Kartoffelfest am 25. + 26. 9. 10

Wir präsentieren Ihnen das umfangreiche Hyundai Fahrzeugprogramm.

- **Großer Kartoffelverkauf**
- **Hubschrauber-Rundflüge**
- **Großes Gewinnspiel** mit vielen tollen Preisen
- **Live-Musik am So., 26. 9.** mit den Lessingstädter Musikanten

Außerdem mit dabei:

- **Bäckerei Richters Kaffeegarten** mit ofenfrischem Kuchen
- **Fleischerei Neubauer** mit leckeren Spezialitäten
- **Wolters Pilsener Getränkestand**
- **Mini Car am Wald** Fahrt z. Festpreis
- **Kinderprogramm** mit Hüpfburg
- **Mode mit Erdbrink & Vehmeyer** und vieles mehr!

AUTOHAUS GEBRÜDER bormann Autohaus Gebrüder Bormann GmbH
Im Sommerfeld 1 · 38304 WF-Halchter
Tel. 0 53 31/96 10-0 · Fax 0 53 31/96 10-66
www.autohaus-bormann.de
info@autohaus-bormann.de

Fahrzeugausbildung enthält aufpreispflichtige Sonderausstattung.
Kraftstoffverbrauch (l/100 km) und CO₂-Emission (g/km):
innerorts 11,7 – 8,2 l, außerorts 7,2 – 5,2 l,
kombiniert 8,8 – 6,3 l und 210 – 171 g.